04

**Das Timmelsjoch**
Teil 2 der Serie Alpenpässe

**Isarwinkel: Sagen und Legenden**

April 2023
6,90 €
A 7.60 €
CH 11.50 sFr
I 8.70 €
LU 7.70 €
F 7.70 €

# Bergsteiger

Weil wir die Berge lieben

Bergsteiger

Frühlingshafte Isar-Touren / 60 Jahre Eiger-Alleingänge / Bildband Alpstein / 100 Jahre Lowa

TEST 6 LUFTIGE BASELAYER

Tipps für herrliche

# Frühjahrs-Touren

Südtirol, Tessin, Trentino, Kärnten, Steiermark

## Karwendel
Zeit für Firn: Auf Skiern rund um Leutasch

## Vinschgau
Auf der Zufallhütte im schönen Martelltal

## Allgäuer Alpen
Von Hinterhornbach im Lechtal auf den Hochvogel

## Cornwall
Küstenwandern in Englands Südwesten

# Wo Südtirol beginnt

Hinter dem Brenner rechts: Wanderrouten im Pflerschtal

04
4 190168 106907

ÖTZ TAL

# Mein erster echter 3.000er

Überwinde deine Grenzen und bezwinge mit deinem Bergführer und einer kleinen Gruppe von Bergliebhabern deinen ersten „echten“ 3.000er!

*vent.at/erster-3000er*

*»Der Dreiklang blau-weiß-grün steht für den Frühling im Gebirge.«*

Thomas Becker, *Chefredakteur*

# Raus jetzt!

**BLAU-WEISS-GRÜN:** Auf irgendeiner Nationalflagge wird es diesen Dreiklang sicher geben, für uns Bergfreunde steht er für den Frühling im Gebirge: blauer Himmel, darunter die noch schneeweißen Gipfel und im Tal das zu dieser Jahreszeit besonders saftig wirkende Wiesengrün. Schon schön, diese Zeit. Der Winterschlaf ist vorbei, die Natur reckt und streckt sich, und auch unsereins rückt nun wieder öfter aus, um von einem Gipfel oder einer Berghütte aus in die wohlig wärmende Sonne zu blinzeln. Skitourengeher müssen nach diesem so niederschlagsarmen Winter zwar weit hinauf, um noch eine brauchbare Unterlage zu finden, aber kundige Menschen wie unser Autor Michael Pröttel schaffen das. Seine Tour zur *Leutascher Dreitorspitze* klingt jedenfalls ziemlich verlockend (S. 72–75).

**ABER AUCH OHNE DIE LATTEN** kann man nun schon schön unterwegs sein. Im *Topthema haben wir ein paar Regionen ausgesucht, in denen der Frühling ganz dringend mal erwandert werden muss (S. 18–29).* Aber auch das Pflerschtal, das wir hinterm Brenner Richtung Gardasee oft rechts liegen lassen, wartet mit abwechslungsreichen Touren auf (S. 64–65). Das gilt natürlich auch für die Abteilung »Vor der eigenen Haustür«, zum Beispiel rechts und links der Isar, die zudem jede Menge Sagen und Legenden zu bieten hat (S. 34–39). So, das sollte als Anregung zum Loslaufen genügen. Und bevor Sie jetzt googeln: Die Flagge Usbekistans ist blau-weiß-grün: Blau symbolisiert Wasser und Himmel, Weiß steht für Reinheit und Frieden, Grün für die Natur. Passt.

*Ihr*

Cover: Unterwegs auf dem Tauern-Höhenweg in Kärnten

## UNTERWEGS

*Frühling in der Steiermark, an der Isar und am Hochvogel*

**Markus Röck:** »Der Frühling ist eine spannende Zeit in meiner steirischen Bergheimat. Von hohen Gipfeln lacht noch der Schnee herunter. Andere Aussichtsberge sind dank Süd-Anstieg schon für Wanderer machbar. Besonders gerne bin ich dann im Ausseerland unterwegs, das zu dieser Zeit ganz im Zeichen der blühenden Narzisse steht.« (S. 18–29)

**Michael Pröttel:** »Vor meiner ›Bergzeit‹ wurde ich durch Willy Michls ›Isarfimmern‹ auf den wunderschönen Fluss aufmerksam. Ich verbrachte dort die ein oder andere feucht-fröhliche Nacht, um mich ab etwa meiner Volljährigkeit vom Fluss ins Karwendelgebirge verführen zu lassen.« (S. 34–39)

**Günter Kast:** »Dass der Klimawandel jetzt auch am Hochvogel nagt und dort ein veritabler Bergsturz droht, nehme ich durchaus persönlich. Schließlich war das ›Allgäuer Matterhorn‹ einer der ersten Gipfel, die ich als Bub besteigen durfte. Ich habe mich vor Ort in Hinterhornbach, einem Seitental des Lechtals, umgesehen und mit potenziell Betroffenen gesprochen.« (S. 40–44)

FOTOS: TICINO TURISMO/ALESSIO PIZZICANNELLA, PRIVAT (4), COVER: KÄRTEN WERBUNG/FRANZ GERDL

**18 / Frühstart in den Frühling**
In diesen Regionen hat sich der Winter schon zurückgezogen und macht Platz für traumhafte Wanderungen.

# 4 / Inhalt

April 2023

**40 / Der Berg bricht**
Der Hochvogel im Allgäu droht einzustürzen. Eine Bergtour lohnt sich trotzdem.

**30 / Alt trifft neu**
Die renovierte Zufallhütte im Südtiroler Martelltal

**34 / Sagenhafter Strom**
Alte Sagen, Mythen und Legenden zwischen Bad Tölz und dem Sylvensteinspeicher

## Topthema


**18 Frühstart in den Frühling**
So schön der Winter auch ist, irgendwann ist es genug. Dann tut es gut, endlich wieder in Wanderschuhen loszuziehen. Wir stellen Ihnen fünf Regionen vor, in denen sich das schon früh im Jahr besonders lohnt.


## Touren & Regionen


**30 Sagenhafter Strom**
Alte Legenden im Isarwinkel

**36 *Hüttenzauber:* Zufallhütte**
Die sanierte Hütte im Martelltal ist für alle das ideale Basislager.

**40 Der Berg bricht**
Anspruchsvolle Bergtour auf den zerbröselnden Hochvogel

**68 *Bergpässe:* Timmelsjoch**
Wie aus dem kleinen Saumweg eine touristische Straße wurde

**72 *Wilde Wege:* Leutascher Dreitorspitze**
Ein großes und anspruchsvolles Skitourenziel im Wetterstein

**92 Englands wilde Seite**
Schroffe Steilküsten und türkisblaue Buchten in Cornwall


## Wissen & Personen


**46 Allein in der Arena**
60 Jahre Solo-Kletterei an der berühmten Eiger-Nordwand

**60 *Portrait:* Hanspeter Eisendle**
Seit den 1980er-Jahren lotet der Südtiroler Kletterer immer wieder Grenzen aus – und will auch mit 66 noch lange nicht damit aufhören.

**82 *Sicherheitsserie:* Frühling**
Altschneefelder & Co.: Wichtiges zum Start der Wandersaison

**86 *Hersteller im Portrait:* Lowa**
100 Jahre Schuhherstellung im Familienbetrieb


## Service & Events


**76 Kaufberatung: Baselayer**
Sechs funktionelle Hemden im Test: Das sind die besten Modelle.


**12 Tourenkarten zum Mitnehmen**

- Geierstein
- Schönberg
- Hochalm
- Demeljoch
- Hirschhörnlkopf
- Zwiesel
- Trisselwand
- Hochvogel
- Stubai-Panoramaweg
- Leutascher Dreitorspitze
- Burgenweg Eppan
- Schneeberghütte

*» Beim Bergsteigen geht es darum, bewusst auf Hilfsmittel zu verzichten. «*

Hanspeter Eisendle, *Bergsteiger,* im Portrait ab Seite 60

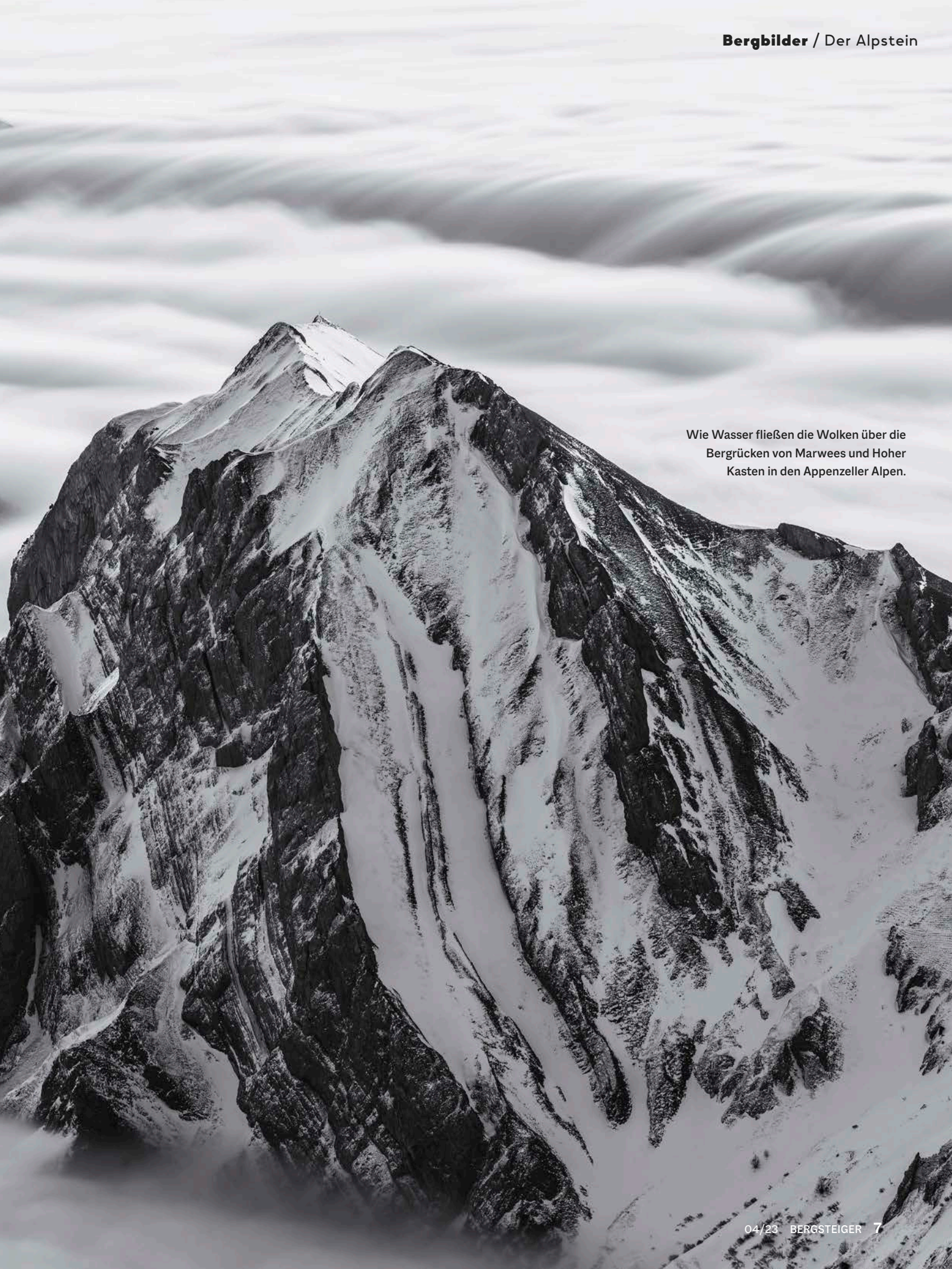

**Fixpunkte** **6** Bergbilder / **12** Bergszene / **16** Grüne Seiten / **45** Markt / **67** Medien / **90** Härtetest / **96** Kolumne Klemmers Keile / **97** Ausstieg / **98** Ausblick & Impressum


*Die Seitenzahlen der Themen auf der Titelseite sind rot hervorgehoben*

FOTOS: LOOKFOTOS/ANDREAS STRAUSS, GÜNTER KAST, DRESCHER/MERAN, LOOKFOTOS/JAN GREUNE, STORYTELLER LABS

# Schlichte *Schönheit*

Unzählige Tage und Nächte war Fotograf Thomas Biasotto im Alpstein, um Stimmungen, Wind- und Wettersituationen mit der Kamera festzuhalten. Entstanden ist ein Portrait seiner Bergheimat.



Wie Wasser fließen die Wolken über die Bergrücken von Marwees und Hoher Kasten in den Appenzeller Alpen.

Der Alpstein liegt zwischen St. Gallen und Liechtenstein. Im Vergleich zu anderen Gebirgen weist das Alpsteinmassiv eine eher geringe Höhe auf. Der höchste Berg ist der Säntis (2501 m), dennoch wirkt er in einer kalten Winternacht schroff und alpin. An den Altenalptürmen lässt sich die geologische Auffaltung perfekt erkennen.

Auch bei diesem Projekt hat Biasotto nicht nur einen Bildband erschaffen, sondern auch einen Kurzfilm und dazu einen passenden Soundtrack komponiert – ein wahres Gesamtkunstwerk.