



### Hängeleuchte

Schicke Beleuchtung aus Holz selber gestalten

### Für Sie getestet

Kräftige Bohrhämmer unter die Lupe genommen



### Trockenbau

Wände einfach selber stellen – Schritt für Schritt erklärt

selber machen

# selber machen

**DIY**  
Do it yourself

Dezember 2023  
EUR 3,95

A: € 4,60, CH: sFR 7,10,  
BeNeLux: € 4,70, FR, IT,  
PT, ES: € 5,50, GR: € 6,00

Bauen | Gestalten | Renovieren

Bodenbeläge | Garten winterfest machen | DIY-App

## NEUESTE TECHNIK



### WALLBOX

– so geht laden zu Hause  
• Alles über Montage und Förderung

### Upcycling

Vom alten Werkstattwagen zur attraktiven Hausbar

### Fensterpflege

Tipps und Tricks für den perfekten Durchblick

### Basis-Wissen



### Holz veredeln

Step by step: Oberflächen fachgerecht bearbeiten



### Möglichkeiten und Vorteile

# Richtig DÄMMEN Anleitung & Tipps

Spezial  
**RATGEBER  
ZIMMER-  
PFLANZEN**  
PLUS: DIY-PROJEKT  
PFLANZREGAL



### Wärme- & Schalldämmung

**MEIN BESTES PROJEKT:**  
Das sind die Gewinner!

**EINFACH SCHWEISSEN**  
**GYS – leicht, leistungsstark**  
**und einfach zu bedienen!**



Erhältlich im Fachhandel

Beispiele aus dem GYS-Sortiment



# Editorial

Oliver Maute,  
Chefredakteur von  
**selber machen**



Liebe Leserinnen!  
Liebe Leser!

Die kalte Jahreszeit – auch wenn der Schnee noch auf sich warten lässt – hat uns bereits fest im Griff. Da ist es wichtig, dass wir es zu Hause warm haben. Wer jetzt in Heizung und Dämmung investiert, spart in der Zukunft richtig Geld. Vom Dach bis zum Keller gibt hier viel zu tun. Alles über die verschiedenen Dämmarten für Ihr Haus erfahren Sie in unserem Titelthema ab Seite 8. Nachdem auch der Garten winterfest gemacht ist, wollen wir es uns drinnen mit Zimmerpflanzen gemütlich machen. Nützliche Tipps und Tricks finden Sie ab Seite 74.

Natürlich wollen wir Ihnen auch nicht die Platzierungen 9–1 in unserem Wettbewerb „Mein bestes Projekt“ vorenthalten. Ab Seite 40 sehen Sie, was Selbermacher so zustande bringen.

Im letzten Heft haben wir bereits zwei Möglichkeiten zur Oberflächenbehandlung von Holz vorgestellt. In dieser Ausgabe zeigen wir Ihnen, wie Sie das Naturprodukt Holz mit Kalken und Seifen beeindruckend in Szene setzen können. Vielleicht ein Verfahren, mit dem Sie der DIY-Leuchte von Seite 64 oder dem Werkstattwagen in unserem Upcycling-Projekt von Seite 68 noch den letzten Schliff geben.

Ein Jahr voller DIY-Projekte neigt sich dem Ende zu und ein neues steht vor der Tür.

Viel Spaß beim Lesen und Selbermachen

Fotos Shutterstock/anna-evlanova, Oliver Maute



## ONLINE-ADVENTSKALENDER

Nicht mehr lange, und die Adventszeit beginnt. Auch dieses Jahr hält unser Online-Adventskalender die besten Gewinne für Sie bereit! **Ab dem 1. Dezember können Sie jeden Tag ein Kalendertürchen öffnen** und sich einen unserer 24 sensationellen Gewinne von Top-Marken sichern. Mitmachen unter [selbermachen.de/adventskalender](https://selbermachen.de/adventskalender) lohnt sich. Mehr auf Seite 63



LOGOCLIC®

EDITION

## GEWINNSPIEL IM GESAMTWERT VON ÜBER 200.000 €

Mach bei unserem Gewinnspiel mit und gewinne tolle Preise im Gesamtwert von über **200.000 €!**  
**Einmeldeschluss: 31.03.2024** Informationen und Teilnahmebedingungen unter: [www.logoclic.info](http://www.logoclic.info)

15x

TUI Cruises Mein Schiff® Reisen

666x

Freizeitparktickets

1110x

BAUHAUS Gutscheine

1288 x 195 x 8 mm

1 30663039 Sundance Oak

2 30663048 Volta Oak

3 30663020 Honeymoon

1285 x 192 x 7 mm

4 30663011 Solario

5 30662993 Riverside

6 30663002 Ascoli

Einfach und perfekt zu verlegen

Lichtecht

Fleckenunempfindlich

www.bauhaus.info  
**BAUHAUS®**

Gemeinschaftswerbung der **BAUHAUS** Gesellschaften (vgl. [www.bauhaus.info/gesellschaften](http://www.bauhaus.info/gesellschaften) oder unter Tel. 0621/3905 1000) **BAUHAUS** Gesellschaft für Bau- und Hausbedarf mbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Bohnenbergerstr. 17, 68219 Mannheim

Dezember 2023



## TITELTHEMA

S. 8

Mit etwas Zeit  
und Sorgfalt  
gelingt die  
Dämmung gut

**ALLES DICHT**  
Worauf Sie bei  
der Geschoss-  
deckendämmung  
achten sollten und  
welches Material  
sich eignet



EPS-Dämm-  
platten wer-  
den verklebt



Ein Freizeit-  
gelände, geplant  
und umgesetzt

mein  
bestes  
projekt  
selber  
machen



S. 40

**SELBST  
GEBAUT**  
Teil 2 der besten  
Leserprojekte:  
Wer ist Selber-  
macher des  
Jahres 2023?



**BASIS-  
WISSEN**  
Holz-Oberflächen-  
behandlung  
Teil 2

S. 26

**ALTE TECHNIKEN, NEU ENTDECKT**  
Holzoberflächen kalkan & seifen



**SPEZIAL**

S. 74

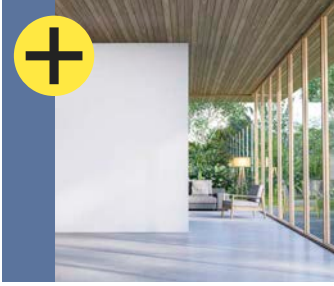
**GRÜNE PARADIESE**  
Draußen Winter, drinnen Zimmerpflanzen!



**Ein Hoch  
auf DIY!**

S. 68

**UPCYCLING-PROJEKT**  
Vom Werkstattwagen zur Hausbar



**WISSEN IN 60 SEKUNDEN**  
Bodenarten, die mit erstaunlicher Nachhaltigkeit, pflegeleichten Eigenschaften oder exklusiver Ästhetik überzeugen, Seite 97

**selber machen**  
**PRAXISTEST**

**PRAXISTEST**  
Für Sie geprüft:  
**SDS-Bohrhämmer** und  
**mobile Akku-Leuchten**



**Der Bohrhammer**  
**kommt mit Beton**  
**und Granit klar**

**Garten und Pflanzen**

- 72 **MAGAZIN**  
Checkliste für den Winter und ein erster Ausblick aufs Frühjahr
- 74 **ZIMMERPFLANZEN-SPEZIAL**  
Alles, was Sie über die grünen Mitbewohner wissen müssen. Plus: eine Pflanzenschublade zum Selberbauen

**Werkzeug und Technik**

- 84 **MAGAZIN**  
Ob Werkzeugset oder App – Alleskönner erleichtern das Leben
- 86 **EFFIZIENT LADEN**  
Eine Wallbox fürs E-Auto zu Hause? Unser Leitfaden zeigt, wie es geht
- 90 **PRAXISTEST**  
Wir haben SDS-Bohrhämmer und Akku-Leuchten für Sie getestet

**S. 64**



**EIN LICHTBLICK**  
Nicht von der Stange, sondern selbst gemacht! Diese **dekorative Leuchte** wird aus Holzleisten gefertigt

**Bauen und Renovieren**

- 6 **MAGAZIN**  
Wertvolle Tipps und Innovationen für Selbermacher
- 8 **GUT GEDÄMMT**  
Von der Dachschräge bis zur Kellerdecke: Wie Sie mit der richtigen Dämmung Geld sparen können
- 26 **HOLZ KALKEN & SEIFEN**  
Für wunderbare Farbeffekte und eine natürliche Optik
- 36 **TROCKENBAU**  
Wände einfach selber stellen. Mit unserer Anleitung klappt es
- 40 **MEIN BESTES PROJEKT**  
Von der Gartensauna bis zum Freizeitgelände: Teil 2 Ihrer DIY-Projekte

**In jeder Ausgabe**

- 96 **ADRESSEN/IMPRESSUM**
- 97 **WISSEN IN 60 SEKUNDEN**  
Sichtestrich, Linoleum oder Terrazzo: Diese Bodenbeläge sind angesagt
- 98 **VORSCHAU**  
Unsere Top-Themen im Januar

**S. 86**



**LADESTATION**  
Ganz bequem zu Hause laden? **Mit einer Wallbox kein Problem.** Von uns erfahren Sie alles Wissenswerte

**Wohnen und Gestalten**

- 60 **MAGAZIN**  
Neues rund um Fenster, Böden und Möbeloberflächen
- 64 **STRAHLKRAFT**  
Mit etwas Geschick bauen Sie sich eine schicke Leuchte aus Holzleisten
- 68 **MOBILE HAUSBAR**  
Mit einer neuen Holzplatte versehen, lässt sich der ausgediente Werkstattwagen zur Bar upcyceln

**RAN ANS WERK**  
So einfach funktioniert der Trockenbau



**S. 36**

**Heft verpasst?**  
In Ihrer Heftsammlung fehlt eine Ausgabe von **selber machen**?  
Nachbestellen unter:  
[leserservice@selbermachen.de](mailto:leserservice@selbermachen.de)

Fotos Titel Isover, Scheppach, Stihl, Shutterstock/Canetti, Shutterstock/Manuel Seitz, Shutterstock/onzon, Fotos Isover, Baumit, Air so pure, Knäuf, Scheppach, Stihl, WBC Wallbox Chargers Deutschland, Sven Jürisch, Uli Wolf, privat, Manuel Seitz, Shutterstock/onzon

# NEWS magazin

TIPPS • TRICKS • LESERPROJEKTE



**Sturmschutz**  
Das müssen Sie jetzt  
**JETZT TUN**

Nicht nur der Herbst sorgt für (zu viel) **frischen Wind**, auch **Stihl hat Visionen** und ein Blogger gibt „**SchlaUBau**“-Tipps.

## DACHERNEUERUNG

### Mehr Sturm – mehr Schutz

2022 verursachten Stürme, Starkregen und Hagel bundesweit Schäden in Höhe von 4,3 Milliarden Euro, so der Gesamtverband der deutschen Versicherungswirtschaft. Mit dem steigenden Unwetterisiko durch den Klimawandel sollten Hauseigentümer handeln. Das Dach ist besonders gefährdet, Sturmschäden können teure Feuchtigkeitsprobleme verursachen. Ekkehard Fritz vom Dachspezialisten Paul

Bauder rät zu einem regelmäßigen Check, „bevor beim nächsten Sturm größere Schäden entstehen.“ Nach 40 bis 50 Jahren sei ohnehin eine Neueindeckung fällig – eine Chance, den Unwetterschutz zu verbessern. Moderne Dachaufbauten bieten hierfür hohe Sicherheit und Energieeffizienz. Unter [www.bauder.de](http://www.bauder.de) finden Sie Links zu Fachverarbeitern in Ihrer Nähe samt Tipps zu Förderungen.

**Das wird teuer:** Gerade jahrzehntealte Dächer halten Stürmen nicht stand



Damit es bei Schäden **nicht gleich reinregnet**: Ein professioneller Dachaufbau mit Dämmung schützt die Bausubstanz und hilft beim Energiesparen

## GRATIS-WEBINAR

### Clever günstig bauen

Die steigenden Zinsen und Baustoffpreise machen den Hausbau zur Herausforderung. Doch Buchautor und Blogbetreiber Ulrich Dolde hat einen cleveren Ansatz gefunden, dennoch Geld zu sparen – dieses Wissen gibt er am 20. November in einem Webinar kostenlos weiter. Seine innovativen Hausbau-Tipps hat er dabei mit Architekt Hans-Peter Meyer entwickelt. Seine Ehefrau unterstützt ihn ebenfalls tatkräftig, zudem ein erfahrener Freund. Interessierte können sich ab sofort anmelden und dann live Fragen stellen. Infos unter [https://schlaubauhaus.com/Webinare\\_416.html](https://schlaubauhaus.com/Webinare_416.html)



„SchlaUBau“-  
Autor und  
Dozent  
Ulrich Dolde  
in seinem  
Element

**Visionen  
für die Welt  
von morgen**



**STIHL**

## Prestigebau für die Zukunft

Stihl hat Anfang Oktober seine neue Markenwelt in Waiblingen für das Publikum eröffnet. Auf 1600 Quadratmetern bietet die Ausstellung eine Reise durch die nahezu hundertjährige Firmengeschichte und legt dabei einen besonderen Schwerpunkt auf das Thema Wald und dessen Bedeutung für den Klimaschutz. Denn auch die Zukunft hat Stihl im Blick: Die Ausstellung teilt sich in die vier Hauptbereiche Vision, Innovation, Emotion und Timbersports. So können Besucher im Bereich Innovation etwa die technologischen Fortschritte von Stihl-Produkten kennenlernen. „Emotion“ führt lehrreich durch das Ökosystem Wald, und die Timbersports-Zone gibt Einblicke in den adrenalangeladenen Extremsport. Tickets und weitere Informationen finden Sie unter [www.markenwelt.stihl.de](http://www.markenwelt.stihl.de)

Vergangenheit und Zukunft auf drei Ebenen: Die **Stihl Markenwelt** ist nun für Besucher geöffnet



Ministerpräsident **Winfried Kretschmann** lässt sich vom Stihl-Markenwelt-Chef Jochen Bürkle die Technik erklären

## WABECO Präzisions Bohrstände Frässtände

Bohren | Fräsen | Drechseln | Drehen



### Einzigartig

- mit 2ter Zustellachse

### Genial

- Stahl Säule in der Bodenplatte um 360° drehbar

### Maschinenträger

- schwenkbar um 360°

### Ausführungen

- Massive Stahl Säulen 500, 750 oder 1000 mm
- Sechskant Stahl Ausleger 350 oder 500 mm
- Bodenplatte aus Grauguss

**WABECO**

Walter Blombach GmbH

Am Blaffertsberg 13 Tel. +49 2191 597-0  
42899 Remscheid info@wabeco-remscheid.de

[www.wabeco-remscheid.de](http://www.wabeco-remscheid.de)



**Dämmen**  
spart  
**GELD**



QR-Code scannen und  
direkt bei unserem  
Partner eBay einkaufen

Mehr Inspiration unter  
[eBay.de/heimwerker](https://www.ebay.de/heimwerker)



„Schon kleine  
Dämmmaßnahmen spüren  
Sie im Geldbeutel.“

Uli Wolf,  
Bauexperte bei  
selber machen

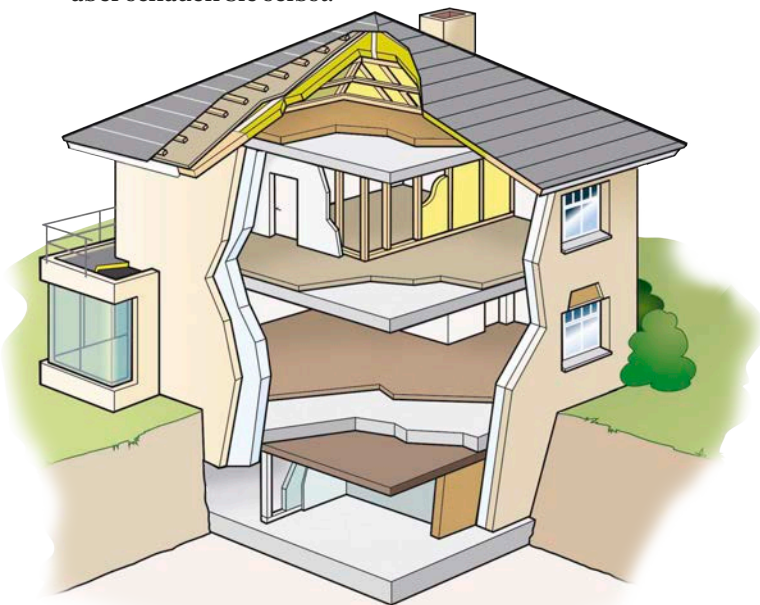


## SANIEREN

# ALLES ÜBER DÄMMUNG

Sie denken über eine **energetische Sanierung** nach? Dann sollten Sie die verschiedenen Dämmarten für Ihr Haus kennen.

**E**ine energetische Sanierung lohnt immer. Zugeben: Die betriebswirtschaftliche Betrachtung der reinen Investitionskosten ist auf den ersten Blick ernüchternd. Allerdings ist es nicht nur absehbar, sondern bereits beschlossene Sache, dass die fossilen Energieträger Öl und Gas alleine durch den CO<sub>2</sub>-Preis mittelfristig wesentlich teurer werden. Wer jetzt in Heizung und Dämmung investiert, spart in der Zukunft richtig Geld. Aber eine gute Wärmedämmung steigert auch die Wohngesundheits und Ihr eigenes Wohlbefinden und ist nicht zuletzt aktiver Werterhalt Ihrer Immobilie. Wie hoch Ihre Dämmkosten sind, hängt davon ab, welche Arbeiten Sie sich selbst zutrauen. Hier gibt es Grenzen: Eine Innendämmung und eine Fassadendämmung gehören grundsätzlich in Profihände. Der Rest... aber schauen Sie selbst!



Jede Menge Einsparpotenzial und Möglichkeiten, die Energiebilanz zu verringern sowie den Wohnkomfort zu steigern: **Besondere Aufmerksamkeit bei der Renovierung von Althäusern** verdienen die Gebäudehülle, die Geschossdecken und das Dach des Hauses

## DAS ERWARTET SIE

- 1 Dachschräge Seite 10
- 2 Oberste Geschossdecke Seite 14
- 3 Kellerdecke Seite 16
- 4 Innendämmung Seite 18
- 5 Dämmschüttungen Seite 20
- 6 Rollladenkästen Seite 21
- 7 Fassaden Seite 22
- 8 Dämmmaterialien Seite 24

## DAS NEUE GEG

EnEG  
Energie-  
einsparungs-  
gesetz

EnEV  
Energie-  
einspar-  
verordnung

EEWärmeG  
Erneuerbare-  
Energien-  
Wärmegesetz

### GEG

Gebäudeenergiegesetz

Die energetischen Vorgaben, die ab dem 1. Januar 2024 an Wohngebäude gestellt werden, sind im Gebäudeenergiegesetz (GEG) festgelegt. Dieses Gesetz hat die Energieeinsparverordnung (EnEV), das Energieeinsparungsgesetz (EnEG) sowie das Erneuerbare-Energien-Wärmegesetz (EEWärmeG) abgelöst und deren Inhalte zu einer Vorschrift verbunden. Im GEG sind neben den Fragen zu Heizung und den dazu genutzten Energieträgern auch die Wärmedurchgangswerte (U-Werte) für alle Bauteile wie Dachflächen, Außenwände, Kellerdecken, aber auch Fenster geregelt. Eigenleistungen bei einer energetischen Sanierung sind in der Bundesförderung für energieeffiziente Gebäude (BEG) auch als Einzelmaßnahme förderfähig. Genauer gesagt sind die Materialkosten förderfähig.

# 1 Schrägdachdämmung

Über die ungedämmten Dachflächen eines Hauses können bis zu 30 Prozent der Wärmeenergie entweichen. Dabei ist die Schrägdachdämmung für Selbermacher eine durchaus leistbare Maßnahme. Einzige Voraussetzung: Sie brauchen viel Zeit und Sorgfalt.

Die Breite der Sparrenfelder messen Sie an mindestens drei verschiedenen Höhen, die Maße können differieren.

## DÄMMUNG EINBAUEN

Mit Dämmdicken von 25–30 cm und einem niedrigen Wärmeleitwert (032–035) erzielen Sie mit klassischen Mineralwollmatten eine hohe Dämmwirkung. Zur Zwischensparrendämmung von 20 cm gehört in den meisten Fällen auch eine 5–6 cm starke Untersparrendämmschicht.



Dämmrollen so auslegen, dass Sie sie auf einer stabilen Unterlage schneiden können. Arbeiten Sie möglichst staubfrei.



Beim Zuschnitt der Dämmrollen geben Sie zum gemessenen Wert 10 mm dazu. So entsteht eine Klemmwirkung der Matten.



Die untersten Dämmrollen schieben Sie bis hinter die Fußfette des Dachstuhls. Schneiden Sie sie dazu schräg.



Die Dämmrollen klemmen Sie sorgfältig in die Felder und drücken sie fest. So entstehen keine offenen Fugen.



Auch Zuschnittreste können Sie verarbeiten, wenn Sie sie mit Spannung und fugenlos in die Sparrenfelder drücken.

### DÄMMMATTEN

Jeder Hersteller bietet für sein Luftdichtsystem die passenden Klebebänder an. Für die Anschlüsse Folie-Folie, Folie-Holz und Folie-Putz gibt es unter Umständen verschiedene Bänder. **Wichtig:** Die Funktionsfähigkeit und nicht zuletzt auch die Gewährleistung der Hersteller bedingen, dass Sie nur die zum System gehörenden Klebebänder verwenden, keinesfalls Billiglösungen wie Paketband o. ä.

