

**Drohnen am Berg**  
Was man wissen sollte

**Kraftakt an der Benediktenwand**

Januar  
2024

6,90 €

A 7,60 €  
CH 11,50 sFr  
LU 7,70 €  
F 7,70 €

# Bergsteiger

Weil wir die Berge lieben

**VERGLEICHSTEST  
TOURENSTÖCKE**

## Auf anderen Wegen Über die Alpen

Vier Transalp-Routen im Einklang mit der Natur

**Geheimtipp  
in Südtirol**

Stilles Campitall

**48 perfekte  
Stunden**

St. Ulrich im Grödnertal

**Grandiose Gipfel  
in der Surselva**

Mit dem Splitboard auf Tour

**Klettersteig-  
Favoriten**

Ferrata-Freude  
in Österreich

**Winterwandern im  
Werdenfelser Land**

Die schönsten Touren rund um Garmisch-Partenkirchen



4 190168 106907

# DEVOLD®

NORWAY 1853

## Think Beyond Wear Merino

Deine Outdoor-Bekleidung ohne Kompromisse:  
Feinste Merinowolle. Hergestellt in Europa. Entworfen  
und getestet in Norwegen. Seit 170 Jahren.

TROLLKYRKJA WOOLHELL MERINO JACKET AND BIB PANTS

DEVOLD.DE



» Wer lange wandernd oder bergsteigend unterwegs ist, findet auch zu sich selbst.«

Michael Ruhland, Chefredakteur

# Der Weg ins Innere

**DIE TIEFE EINER TRANSALP.** Ich erinnere mich noch gut an einen meiner Politik-Hochschullehrer, der während seiner Seminare immer im Raum hin- und herging. Damals empfand ich das als sonderbare Attitüde, doch mit den Jahren leuchtete mir ein, dass sich im Gehen der Gedankenfluss sortiert und sich auch ganz neue Zusammenhänge ergeben. Das wussten schon die großen Philosophen des Altertums. Wie auch immer: Wandern ist ja nichts anderes als längere Zeit zu gehen, und eine Alpenüberquerung potenziert das noch einmal. Wer sich also auf so ein Abenteuer einlässt, wird weit mehr sehen als nur Landschaften und Gipfel. Er wird sich selbst ein Stück näherkommen und vielleicht manch neue Erkenntnis gewinnen. Damit dies auch ohne schlechtes Klima-

Gewissen geschehen kann, präsentieren wir in unserem Topthema vier Transalps, die das Prädikat nachhaltig verdienen (S. 18-31).

**FOTOGRAFIE FASZINIERT MICH,** seit ich denken kann. Denn die Kunst besteht ja nicht darin, die Wirklichkeit abzubilden, sondern eine eigene zu schaffen. In dieser Ausgabe ist das in zwei Geschichten hervorragend gelungen: Der Fotograf Thomas Griesbeck hat körperbehinder-

te Menschen und Alpinisten auf eine Weise porträtiert, die den besonderen Bezug von Mensch und Berg erfahrbar machen (S. 6-11). Bernd Ritschel wiederum begleitete das halbe Dorf Benediktbeuern, das sich – Fitzcarraldo-gleich – auf einen besonderen Kreuzweg begab. Herausgekommen ist eine fast biblisch anmutende Bildergeschichte (S. 86-93). Viel Freude beim Schauen und Lesen wünscht Ihnen

Ihr



Cover: Belluneser Dolomiten mit Monte Pelmo

## UNTERWEGS

Über die Alpen, Tegernsee und Grödnertal



**Nina Ruhland:** »Ich weiß gar nicht, wie oft ich nun schon auf verschiedenen Routen über die Alpen gewandert bin. Und jedes Mal ist es anders. Das Wetter, die Gäste. Und auch die Landschaft verändert sich. Immer öfter leider negativ. Umso wichtiger, dass wir nach grünen Wegen über die Berge suchen.« (S. 18-32)



**Michael Ruhland & Petra Rapp:**

»Der Bergfilm als Genre hat Corona überlebt und ist vielleicht sogar vitaler denn je. Jedes Jahr ist das Bergfilm-Festival Tegernsee ein fester und hoch geschätzter Termin im Kalender des Bergsteiger. Die Filme sind so unterschiedlich wie ihre Charaktere, vom Abenteuerstreifen bis hin zum einfühlsamen Porträt. Im Kino landen leider nur wenige.« (S. 32-33)



**Bettina Willmes:** »Mein Wochenende im Januar 2023 in Sankt Ulrich war genau so, wie wir es nun auch im Heft präsentieren: perfekt. Dank unseres Bergführers Manfred haben wir nicht nur guten Schnee gefunden, sondern auch viele spannende Eindrücke über das Leben im Ort gewonnen. Diverse Geheimtipps inklusive!« (S. 94-95)

FOTOS: BERND RITSCHHEL, PRIVAT (4), COVER: LOOKPHOTOS/ANDREAS STRAUSS

## 18 / Alles auf Grün!

Viele Wege führen über die Alpen.  
Auf manchen ist man besonders  
nachhaltig unterwegs. Wir zeigen sie.



# 1 / Inhalt

Januar 2024

## 40 / Verstecktes Paradies

Über weite, weiße Hänge hinauf zum  
Medalges im stillen Campilltal



## 80 / Freunde am Fels

Klettersteige für Einsteiger und Genießer in Österreich



## 78 / Bergwissen: Drohnen

Ob Versorgung oder Rettung: Drohnen entwickeln sich zu nützlichen Helfern in den Bergen.



## Topthema

### 18 Alles auf Grün!

Für die meisten Bergwanderer ist eine Alpenüberquerung ein Lebenstraum. Autorin Nina Ruhland präsentiert vier nachhaltige Routen über die Alpen, bei denen man fast nur seine Fußspuren hinterlässt.

## Touren & Regionen

### 34 Geteiltes Brett - doppelter Spaß

Mit dem Splitboard auf die Gipfel des Schweizer Bergdorfs Vals

### 40 Verstecktes Paradies

Idyllische Skitouren im Campitall in den Dolomiten

### 60 Kurze Tage, kurze Touren

Die schönsten Winterwanderungen rund um Garmisch-Partenkirchen

### 80 Freunde am Fels

Klettersteige für Einsteiger und Genießer in Österreich

### 94 Das perfekte Bergwochenende

48 traumhafte Stunden: zu Gast in St. Ulrich im Grödnertal

## Wissen & Personen

### 46 Porträt: Mirjam Limmer

Die Berg- und Skiführerin arbeitet auch an der Sporthochschule.

### 66 Vom Wert des Helfens

Große Momente des Miteinanders in der Alpingeschichte

### 78 Bergwissen: Drohnen

Die besten Helfer der Zukunft für Hütten, Bergwacht und Co.?

### 86 Dorfpower statt Hubschrauber

Per Muskelkraft kam das neue Gipfelkreuz auf die Benediktenwand.

## Service & Events

### 32 Bergfilm-Festival Tegernsee

Die Jubiläumsausgabe zum 20. Jahrestag: ganz großes Kino!

### 70 Kaufberatung: Skitourenstöcke

Unser Test offenbart die Stärken und Schwächen von acht aktuellen Modellen.

## 12 Tourenkarten zum Mitnehmen

 Reintalangerhütte

Eckbauer

Wank


August-Schuster-Haus

Mittleres Hörnle

Benediktenwand

 Reintalangerhütte

- Gaistalalm

 Frunthorn

Fanellhorn

 Medalges

Kleiner Peitlerkofel

Östliche Puezspitze

»Die Berge direkt vor der Nase waren im Büro eine ständige Verlockung.«

Mirjam Limmer, Bergführerin, im Porträt ab Seite 46





In vier Ländern wurde bisher für das Projekt fotografiert.  
In Norwegen hielt Fotograf Thomas Griesbeck die querschnitt-  
gelähmte Chrissi Obwexer bild- und aussagestark fest.



# Im Rampenlicht

Das unkonventionelle Kunstprojekt »Auf den zweiten Blick« setzt körper-  
behinderte (Berg-)Menschen auf besondere Art und Weise in Szene.





Andy Holzer (links) ist einer der besten blinden Bergsteiger der Welt. Bei der Produktion in Norwegen (rechts) standen für Fotograf Thomas Griesbeck die Themen Reiselust und Traumverwirklichung im Mittelpunkt. Das Meer, die Berge und die Weite haben für das Hauptwerk um Chrissi Obwexer eine essentielle Bedeutung.



Für den Protagonisten Andy Holzer wollte der Fotograf eine spezielle Tiefe in das Bild bekommen. Es entstand ein beeindruckendes Foto, das die Frage aufwirft, welche Behinderung in dem Foto versteckt ist.

### **BILDER DES MONATS: »Auf den zweiten Blick«**

Das Kunstprojekt ist von der Osttirolerin Christina Obwexer und von Thomas »Jack« Griesbeck, professioneller Outdoor-, Sport- und Dokumentar-fotograf aus Miesbach,



initiiert worden. Obwexer ist selbst querschnittgelähmt. Die beiden wollen die Wahrnehmungen von Behinderung in der Gesellschaft verändern. (siehe auch das Kurzinterview auf Seite 15). Weitere Bilder finden Sie unter [www.bergsteiger.de](http://www.bergsteiger.de).

Projektbegleitend läuft die Veranstaltungsreihe »AZB-Tour«. Sie gastiert am 18. Januar im Waitzinger Keller in Miesbach. Alle Infos über das gesamte Projekt und Anmeldung für die Ausstellungstour unter [www.aufdenzweitenblick.com](http://www.aufdenzweitenblick.com)