02

Winterparadies Kleinwalsertal

Weiße Wucht: Was hilft gegen Lawinen?

Bergsteiger 02 | 2020

Bergsteiger

Weil wir die Berge lieben

Februar 2020
6.50 €
A 7.15 €
CH 10.90 sFr
I 8.30 €
LU 7.20 €
F 7.20 €
SK 9.10 €

90 JAHRE Bergsteiger

200 Jahre Erstbesteigung

Zugspitze + 12 Touren drumherum

Die schönsten Wege auf den Gipfel

Allgäu

Auf den Großen Wilden!

Westfalenhaus

Perfektes Basislager im Sellrain

Graubünden

Touren-Geheimtipp Val Müstair

Kärnten

Dobratsch: vom Ski- zum Naturpark

12 Bergstiefel im Test

Südafrika

Trekking in den Drakensbergen

Bergsteiger Februar 2020
Wetterstein * Ramsau am Dachstein * Livigno * Allgäuer Alpen * Kleinwalsertal
Kaufberatung steigeisenfeste Bergstiefel * Westfalenhaus * Interview Norbert Sandner * Südafrika Drakensberge * Bergführer-Serie Teil 5 * Topthema Zugspitze und Spitzenwanderweg

Bergsteiger sein, ***Bergsteiger*** lesen:
In Print und digital, immer und überall.

DIGITAL UPGRADE

Für *Bergsteiger*-Abonnenten:
Digital-Upgrade für nur 80 Cent*

* pro Ausgabe

IMMER GRIFFBEREIT
Sie haben Ihr Heft mit allen Toureninfos überall dabei.

TEILEN
mit Freunden oder Familie: auf bis zu drei Endgeräten gleichzeitig lesen.

VORSPRUNG
Mindestens 1 Tag vor Ihrer Print-Ausgabe verfügbar.

Jetzt online bestellen und die erste eMag-Ausgabe kostenlos lesen!

www.bergsteiger.de/upgrade

Bruckmann Verlag GmbH, Infanteriestraße 11a, 80797 München

In einigen Teilen der Alpen ist Wintersport schon möglich. Lawinengefahren gehören leider mit dazu. Ich empfehle die Lektüre von »Weiße Wucht« auf den Seiten 48–51. Michael Ruhland, Chefredakteur

90 Jahre Berg-Begeisterung

▶ **Mein erstes Mal Zugspitze** war als Trainingseinheit geplant. Vom Olympia-Skistadion in Garmisch-Partenkirchen durch die Partnachklamm, über die Bockhütte und rein ins Reintal. Ich hatte keine Ahnung, dass dies in Teilen der Weg der Erstbesteiger war. **Ich wollte Höhenmeter schrubben, mehr als 2200 bekommt man auf dieser Tour zum Gipfel zusammen.** Sie sollte mich konditionell vorbereiten für den Großen Ararat (5137 m). Im Rückblick muss ich sagen, dass **ich Deutschlands Höchstem Unrecht getan hatte**: Ich dachte, es wäre ein verbauter Berg, den aufzusuchen Touristen vorbehalten bleiben dürfe. Doch schon der frühmorgendliche Start mit Stirnlampe durch die Partnachklamm war fast unheimlich. Ich nahm das Rauschen, Gluckern, Tropfen in der Dunkelheit viel intensiver wahr, auch die Gerüche nach Moos, nassem Fels, moderndem Holz. **Kurzum: Die Tour auf den erwartungsgemäß überlaufenen Gipfel war abwechslungsreich und fordernd.**

Meine Kollegin Bettina Willmes ist nun einen anderen Weg gegangen, **den Weg der Erbauer der Zahnradbahn vor 90 Jahren.** Wenn man sich einen Bergführer nimmt, dann erfährt man viel über die Historie dieser Bahn, die ursprünglich bis zum Gipfel gebaut werden sollte. **Es gibt viele Wege auf den Gipfel und drum herum. Alle haben etwas Besonderes.** Lesen Sie unsere Titelgeschichte auf den Seiten 16–31.

90 JAHRE Bergsteiger

Im Jahr der Eröffnung der Zahnradbahn, die bis zu den damaligen Passionsspielen als Zusatzattraktion für die Gäste fertig sein musste, ist auch der erste *Bergsteiger* erschienen. **Wir werden in unserem Jubiläumsjahr gebührend feiern und wollen Sie, liebe Leserinnen und Leser, in verschiedener Form daran teilhaben lassen.** Wir bitten Sie, uns Ihr eindrucksvollstes Bergerlebnis zu schildern, garniert mit ein paar Bildern. Die Redaktion wird daraus 90 Gewinner bestimmen, die bei einer großen Feier in München dabei sein dürfen. Zudem nehmen alle Einsendungen an der Verlosung einer Trekkingreise teil (S. 13). Wir freuen uns darauf, mit Ihnen gemeinsam auf 90 Jahre *Bergsteiger* anzustoßen.

Cover: Gipfel der Zugspitze (2962 m) Foto: Andreas Strauß

Fotos: privat

UNTERWEGS

Wasser mag **Stefan Herbke** am liebsten in gefrorener Form als Schnee, doch das Thermalwasser am Fuße des Dobratsch hat auch seine Reize. Seine Reportage zum ehemaligen Skigebiet, das heute auch ohne Lifte wirtschaftlich funktioniert, lesen Sie auf den Seiten 80 bis 83.

++++++++++++++

Den Längentaler Weißenkogel hat **Michael Pröttel** bislang immer als Tagestour angelegt. Bei seiner Recherche zum aktuellen Hüttenzauber-Porträt stellte er heuer aber fest, dass es um einiges entspannender ist, den Berg nach einer genussreichen Übernachtung im Westfalenhaus in Angriff zu nehmen. Mehr dazu auf den Seiten 76-79

++++++++++++++

Seit Jahrzehnten ist **Folkert Lenz** auf eigene Faust im Kleinwalsertal unterwegs – sommers wie winters. Unter sach- und ortskundiger Führung lernte er nun noch ein paar versteckte Ecken wie Canyons (zum Hinauf-Laufen) oder Steilrinnen (zum Hinab-Fahren) kennen. Ein paar Geheimtipps verrät er in seinen beiden Reportagen auf den Seiten 38–46.

16 | ZUGSPITZE

Die schönsten Touren für das Jubiläumsjahr

Topthema

16 Unser Höchster

200 Jahre Erstbesteigung, 90 Jahre Zahnradbahn: 2020 feiert die Zugspitze gleich zwei Jubiläen. Wir blicken zurück und zeigen die besten Touren rauf auf den Gipfel und in der Zugspitz Region.

Touren & Regionen

32 *Wilde Wege:* Großer Wilder

Ein wirklich »wilder« Geheimtipp für erfahrene Tourengeher

38 Kleinwalsertal

Herrliche Ski- und Schneeschuhtouren im Kleinwalsertal

68 Hart an der Grenze

Münstertal und Val Müstair — die perfekte Skitouren-Kombination

74 *Familienbande*: Ramsau

Auf der Suche nach Riesen am Fuße des Dachsteins

76 *Hüttenzauber*: Westfalenhaus

Winterlicher Hüttenzauber inmitten der Stubaier Alpen

80 Naturpark statt Liftzirkus

Nachhaltiger Wintertourismus am Hausberg von Villach

84 Im Land der Zulu-Krieger

Erlebnisreiche Trekkingpfade in den »Drachenbergen« Südafrikas

106 Livignos stille Seite

Eine Welt für sich: Livigno in der Lombardei

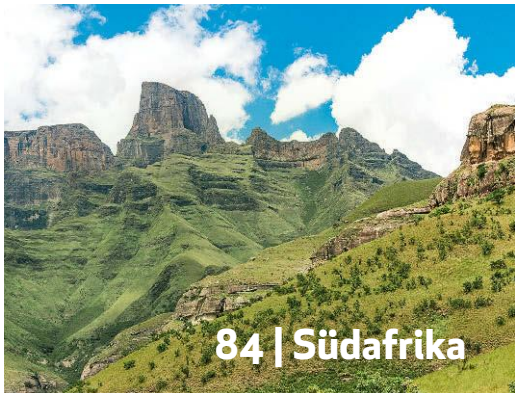
Die Themen der Titelseite sind blau hervorgehoben.

32 | Allgäu

12 Tourenkarten zum Mitnehmen

- Jocherer Berg
- Koflerjoch
- Rofanspitze
- Zugspitze
- Spitzenwanderweg
- Großer Wilder
- Toreck
- Güntlespitze
- Piz Terza
- Seeblaskogel
- Weißenkogel
- Märchenweg

38 | Kleinwalsertal



84 | Südafrika

76 | Stubaier Alpen

Fotos: Zugspitz Region/Wolfgang Ehn, Michael Pröttel (2), Folkert Lenz (2), Christoph Jorda

Wissen & Personen

36 *Serie:* Bergführer im Porträt
Benedikt Saller und der Jubiläumsgrat im Winter

48 Die weiße Wucht
Wie sich Alpendörfer vor Lawinen schützen

54 *Interview:* Norbert Sandner
Der Campusboard-Erfinder über wilde Jahre in der Kletter-WG

Service & Events

52 *Erste Hilfe:* Kälte
Wichtige Tipps im Umgang mit Unterkühlung und Erfrierung

92 *Kaufberatung:* Bergstiefel
Worauf kommt es bei steigeisenfesten Bergstiefeln an? Wir haben zwölf Modelle getestet.

Fixpunkte

6 Bergbilder
12 Bergszene
47 Leserforum
91 Medien
102 Härtetest
104 Markt
112 Klemmers Keile
113 Impressum
114 Vorschau

Tagesaktuelle **TV-Tipps** finden Sie unter bergsteiger.de/tv-tipps

54 | Interview
Norbert Sandner

Kraftakt

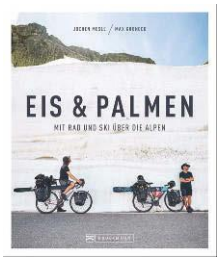
Wer sein Fahrrad liebt, der trägt es auch den Schweizer Furkapass hinauf. Mit einem Gewicht von mehr als 50 Kilogramm auf dem Rücken ist das jedoch alles andere als ein leichtes Unterfangen.

▲ **Über Stock und Stein:** Unterwegs zum Piz Bernina ▼ **Sprunghaft:** Die »Passüberquerung« des Großen St. Bernhard

▲ **Kochstelle:** Ein behelfsmäßiger Unterstand am Kinderspielplatz von Zernez ▼ **Unter Palmen:** Ankunft am Ziel in Nizza

Über alle Berge

Mit Ski und Fahrrad überquerten zwei Abenteurer die Alpen. In »Eis & Palmen« schildern sie ihre Erlebnisse.



Eine Alpenüberquerung ohne Motor: Zwei Jahre lang haben sich Jochen Mesle und Max Kroneck darauf vorbereitet. 2018 war es dann so weit. In 42 Tagen ging es für sie von der Heimat im Süden Deutschlands bis ans Mittelmeer nach Nizza. Auf dem Fahrrad und auf Ski durchquerten sie fünf Länder und legten mehr als 1800 Kilometer zurück. Das Ergebnis: die mehrfach prämierte Doku »Eis & Palmen« und das nun erschienene, gleichnamige Buch, das die spektakulärsten Aufnahmen der Reise zeigt und die vielen Erlebnisse in gebührender Ausführlichkeit wiedergibt.

Jochen Mesle und Max Kroneck: »Eis und Palmen. Mit Rad und Ski über die Alpen« 192 Seiten, ca. 250 Abbildungen, Format 22,5 x 27,1 cm, Hardcover, Bruckmann Verlag, München, 2019, 29,99 €